

## QUARANTENAIRE DE L'ESM le 13 septembre 2008

Accueil des visiteurs au complexe sportif du chêne par la section Yoga

### Complexe sportif du Chêne

#### Vélo Club Moussignol

- 09h30 Cyclo découverte de 15 km en Vtt  
11h00 Adultes et enfants accompagnés  
Inscriptions sur place le matin et l'après-midi

#### Karaté

- 11h00 Démonstration de Karaté  
12h00 Gestes et postures au half court

#### Compagnie d'arc

- 14h00 Dans la cour de l'école  
17h00 Démonstration de la Compagnie d'Arc

#### Taekwondo- Judo-Karaté

- 14h00 En alternance Taekwondo - Judo- Karaté  
17h00 Gestes et postures au half court

#### Vélo Club Moussignol

- 15h00 Cyclo découverte de 15 km en Vtt  
17h00 Adultes et enfants accompagnés

#### Tennis de table - Danse

- 15h00 A la salle des spectacles, en alternance  
17h00 Tennis de table - Danses Orientale et Country

- 19h00 **Discours** et réception des bénévoles sur invitation

### Stade de l'Erable

#### Gymnastique

- 10h00 Démonstration sur les agrès de gymnastique  
12h00

#### Volley-ball

- 10h00 Matches avec la participation des dirigeants  
12h00 des sections de l'ESM

#### Inauguration

- 11h00 du stade de l'Erable  
12h00 du centre de loisirs suivi d'un vin d'honneur

#### Football

- 13h00 Toute l'après-midi organisation de matchs  
17h00

#### Vélos fous

- 13h00 Animation au plateau d'évolutions par les vélos fous  
17h00 ( vélos désarticulés ) mis à disposition des visiteurs

#### Gymnastique

- 14h00 Démonstration sur les agrès de gymnastique  
17h00

#### Tennis

- 14h00 Exhibition du tennis en extérieur  
17h00

|

